

PALMITO (*Chamaerops humilis* L.)



El palmito es una especie perteneciente a la familia de las Palmáceas que incluye, entre otras, las especies conocidas globalmente bajo la denominación de palmeras. Aunque pudiera parecer lo contrario, las palmeras no son árboles, sino plantas herbáceas.

Es una palmera de tronco corto (es un falso tronco denominado estipe), que no

suele superar los 2 metros de altura. Las hojas, en forma de abanico, son persistentes, rígidas y derechas, con largos y delgados peciolo con espinas laterales y la lámina dividida en 16-20 segmentos puntiagudos. Se reúnen al final del tronco en un penacho, hecho que se observa con facilidad en los ejemplares longevos.



Es una especie dioica, es decir, existen ejemplares masculinos y femeninos (en la imagen inferior). Las flores se reúnen en un eje engrosado. Al madurar las femeninas dan lugar a un fruto carnoso con un hueso en su interior, conocido por el nombre de dátil.

De las 3400 especies de palmáceas sólo el palmito crece de forma espontánea en Europa, crece a lo largo de todo el litoral mediterráneo, donde coloniza lugares secos y soleados.

Tradicionalmente esta especie ha sido aprovechada por el hombre; a partir de sus hojas se confeccionaban escobas y se realizaban trabajos de espartería, los bordes tiernos y las inflorescencias jóvenes se consumen como ensalada. Cada vez es más frecuente su uso en jardinería como planta ornamental.